

План работы
комнаты психологической разгрузки
«Территория комфорта»
ГУО «Средняя школа №42 г. Могилева»
в период весенних каникул 2024/2025 учебного года
(с 24.03.25 по 29.03.25)

Дата	Мероприятие	Время	Ответственный
24.03.25 понедельник	Просмотр жизнеутверждающих роликов Работа с метафорическими картами	09.00-19.00	Буревская Алеся Васильевна Костеневич Юлия Владимировна
25.03.25 вторник	Урок-расслабление «Антистрессовые приемы»	09.00-10.00	Буревская Алеся Васильевна Костеневич Юлия Владимировна
26.03.25 среда	Практические навыки саморегуляции: расслабление, дыхание, самовнушение.	09.00-19.00	Костеневич Юлия Владимировна Буревская Алеся Васильевна
27.03.25 четверг	Просмотр жизнеутверждающих роликов	09.00-16.00	Буревская Алеся Васильевна Костеневич Юлия Владимировна
28.03.25 пятница	Работа с метафорическими картами	09.00-18.00	Костеневич Юлия Владимировна Буревская Алеся Васильевна
29.03.25 суббота	Практические навыки саморегуляции: расслабление, дыхание, самовнушение.	09.00-12.00	Буревская Алеся Васильевна