

Как помочь ребенку хорошо учиться?



Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был успешным и в этом они видят одну из своих основных задач.

И это действительно так.

Вот только как эту задачу реализовать, как сделать свою помощь максимально эффективной, знают не все.

Поэтому и применяют те способы, которые знают сами.

Кроме того, в наш век информационных технологий черпают знания из интернета.

Но порой, источники, из которых эти знания черпаются, не имеют представления о том, что будет пользой для ребенка, а что принесет ему серьезный вред.

К примеру, социальные сети, избежать влияния которых достаточно сложно, активно муссируют тему школы и тех моральных страданий, которые получают и ученики и родители в образовательном процессе.

Несколько расхожих цитат:

- «- Тебе много уроков задали?»
- — Да, тебе сегодня орать и орать!»
- «- Мама не реви, самому тошно!» и т.д.

Основные ошибки родителей

Родители стараясь показать ребенку свою любовь и поддержку, желая ему помочь, часто совершают ошибки.

1. Делать за ребенка домашние задания.

Что в этот момент чувствует родитель?

Он ощущает себя хорошим, помогающим улучшить домашнее задание ребенка, освободить ему время для отдыха, помогающим ему получить хорошие оценки и одновременно злость, за то, что ему приходится все это делать.

Что в этот момент чувствует ребенок?

Ребенок чувствует злость или раздражение родителя и испытывает вину за него, поскольку он стал причиной.

Он считает, что он не справился, он не способен выполнить элементарное задание. Чаще всего, это возникает неосознанно, а потом, со временем, становится подсознательной программой, которая влияет не только на отношение к конкретному предмету, но и на всю дальнейшую жизнь.

Причем, совершенно неважно по какому предмету была получена такая «помощь».

Сначала у ребенка снижается мотивация именно к этому предмету. А потом и к другим, и к самостоятельности и самопроявлению, в том числе.

Что чувствует ребенок к родителям в этот момент и потом, по жизни?

Если вы думаете, что он чувствует благодарность – то вы ошибаетесь. Он испытывает злость, агрессию, вплоть до ненависти, вперемешку с искренней любовью. И этот коктейль разрывает его изнутри.

Почему?

Потому что ребенок любит родителей по праву рождения, безусловно и безоценочно, и все что они делают – для него является правильным.

Но при этом, они своим «правильным» ребенку не дают быть самим собой, проявиться так, как он может. Вместо помощи ему перекрыли дорогу, и он почувствовал себя ни на что не способным.

Все это выливается во внутренний конфликт, который может спровоцировать замкнутость, скрытую или явную агрессию.

Кричать на ребенка, когда он выполняет домашние задания, совершает ошибки.

Ребенок может чего-то не понять, не услышать в ходе урока, отвлечься в ходе выполнения задания, в итоге допускает ошибку.

Оттого, что родители кричат, ребенок испытывает стресс. В моменты стресса умственная деятельность блокируется и включаются инстинкты.

Ребенок испытывает страх и весь его организм нацелен на поиск варианта спасения.

И варианты эти, чаще всего: сбежать или спрятаться.

Иногда он начинает проявлять ответную агрессию в адрес родителей. Это тоже один из способов защиты, причем лучший из возможных для безопасности психики ребенка, в данной ситуации.

Ругать или наказывать ребенка за плохие оценки

Оценки убивают мотивацию.

Школьная балльная система далеко не совершенна и не позволяет объективно оценить способности ребенка. Но она такая есть на текущий момент.

А когда родители оценивают ребенка по школьным оценкам, которые не отражают реальные знания и способности ребенка, он воспринимает это, не просто как удар по самолюбию, а как предательство родителей, которые верят учителям и любят только за оценки.

Ребенок чувствует, что для родителей важнее оценки, а не его внутренний мир, его желания, его интересы и либо старается получить любовь, заслуживая хорошие оценки, убивая в себе интерес и собственные желания, становясь примерным и

«немножко мертвым», либо отказываются соответствовать родительским стандартам и протестуя против них, скатываются до двоек.

Все это может сопровождаться агрессивным поведением или молчаливым уходом в себя.

Психологическое давление

Многие родители не позволяют себе кричать на детей, а тем более бить их.

Они разговаривают с детьми, как со взрослыми, взывая к их разуму, совести, осознанности.

Они железным голосом, отстраненно и монотонно, всем видом показывая свое недовольство, повторяют им что они не правы, требуя от них самостоятельного осознания своих ошибок.

В такие моменты ребенок тоже чувствует страх и реагирует соответственно.

Принимайте во внимание, что это ребенок, даже если ему уже 14 и он получил паспорт.

Физическое наказание

«Меня били, и я вырос человеком, и своего ребенка тоже так человеком сделаю».

«Так не понимаешь, поймешь через боль».

Это родительские оправдания собственной слабости, неумения объяснить, договориться с ребенком.

Любое насилие, будь то физическое или психологическое — рождает насилие. Сначала это скрытая агрессия, а потом она обязательно выливается в открытую. Или, не дай бог, в шизофрению – сильнейший неразрешенный внутренний конфликт и уход от текущей реальности.

Если не хотите таких последствий для своего ребенка и для себя, то берегите детей.

Очень важно создать для ребенка атмосферу доверия, поддержки и любви.

Как правильно поддержать ребенка? Как ему помочь?

1. Станьте для ребенка другом.

Что это значит? Кто такой друг? Это человек, которые принимает тебя безусловно и безоценочно.

Ваша задача, научиться доверять своему ребенку, разговаривать с ним, интересоваться его жизнью, уважать его интересы, его желание, его мнение. Если ваши мнения расходятся, не насаждать свое, а научиться слушать его, задавать вопросы, выясняя почему для него это так, а не иначе.

Задавайте вопросы.

Повторюсь, поскольку это важно не только для понимания друг друга. Задавание вопросов поможет вам помочь ребенку хорошо учиться.

Если что-то не получается в домашнем задании, задавайте вопросы о том, как он делал, что он не понял, как вы можете ему помочь?

Задавайте вопросы о том, какой предмет интересен наиболее и почему. Помогите ему понять, в каком месте он не разобрался, помогите ему разобраться.

Уделяйте время

Дети мечтают о внимании родителей.

Время тотальной занятости и интернет-технологий не способствует активному живому общению и это очень отдаляет людей, делает их одинокими и несчастными.

Находите время для общения, для игр, для разговоров. Потому что это дает гораздо больше тепла и любви, заботы и внимания, чем подарки, и дорогие вещи, купленные взамен. Причем тепла и любви как родителям, так и детям.

Научитесь отдыхать вместе с ними, научитесь отвлекаться от дел, общаясь с ними и вы получите настоящее семейное счастье.

Научите ребенка справляться с задачами, и он станет счастливым человеком.

Основная задача родителей – научить ребенка самостоятельно справляться со стоящими перед ним задачами.

Жизнь – это постоянное решение задач, и о того, как человек с ними справляется зависит его эмоциональное состояние, благополучие и его счастье. Если вы стараетесь помочь ребенку, сделав все за него, он не научится самостоятельности и будет бояться ответственности. Вся жизнь такого человека будет наполнена страхами и собственное неудовлетворенностью.

Поэтому, помогите вашему ребенку брать на себя ответственность за выполнение задач, будь то школьные уроки, или домашние дела. Вместо тотального контроля, давайте ему обратную связь, которая поможет понять, что он смог бы улучшить в том, что он сделал.

Поддерживайте в неудачах

Когда ребенок получил плохую оценку, он уже расстроен. Когда его поругал учитель, он и так уже переживает.

Ему нужна ваша поддержка, подтверждение того, что вы его любите, несмотря ни на что.

Ваши слова поддержки, ваши объятия, сделают гораздо больше, чем строгость и наказание. Ваша вера в него даст ему уверенность (не зря у этих слов один корень) и желание исправить ошибку.

Это поможет ему обязательно попробовать снова, усилит его мотивацию к достижению не только в школе но и по жизни.

Хвалите своего ребенка, гордитесь им.

Хвалите ребенка, но не с позиции оценки, типа: «я большой и умный, я тебя могу хвалить: «Ты – молодец!»».

А с позиции уважения и собственного отношения и развития его способностей:

«Мне нравится, как ты это делаешь. У тебя с каждым разом получается все лучше и лучше! Ты становишься настоящим профи...»

А если у него что-то получилось не самым лучшим образом, используйте трансформирующие высказывания:

«А знаешь, что можно делать это по-другому: быстрее/эффективнее/интереснее? я могу делать еще и вот так».

Или «А чтобы получилось лучше, можно еще сделать вот так».

Или «Я тоже раньше так делал, а потом меня Бабушка (известный для ребенка авторитет) научила вот так, и мне больше понравилось, потому что так быстрее/качественнее/эффективнее».

Спрашивайте у детей совета

Дети – полноправные члены семьи, поэтому они имеют право на собственное мнение. Это не значит, перекладывать на них ответственность за свои решения, это уважение их мнения и обоснование того, почему вы сделали так, как вы считаете нужным, а не так, как предложил ваш ребенок.

«Надо же как интересно у тебя получилось. Расскажи, как ты делал. Научи меня так».

Безусловно, это не полный список того, что вы можете использовать.

Ваша родительская любовь, доверие и уважительное отношение, со-творчество с детьми, поможет вам раскрыть их способности и таланты.

Великий педагог Макаренко А. С. говорил:

«Научить человека быть счастливым — нельзя, но воспитать его так, чтобы он был счастливым, можно.»

В ваших силах помочь своему ребенку стать счастливым, и для этого не так уж много нужно. Самое главное, что это поможет ему лучше учиться и вам позволит чувствовать себя хорошим родителем, не говоря о том, что всем сэкономит массу нервов.