

# Ваш ребенок еще здесь или уже там?

*Уважаемые родители, мы не хотим, чтобы вы столкнулись с проблемой наркомании и остались с ней один на один. Поэтому предлагаем признаки, которые свидетельствуют о том, что ребенок употребляет наркотики.*

- ✓ Сообщения педагогов о прогулах и воровстве.
- ✓ Пропажа из дома денег, вещей.
- ✓ Резкие и частые изменения настроения.
- ✓ Самоизоляция, скрытность, лживость.
- ✓ Повышенная агрессивность.
- ✓ Нарушение памяти, неспособность мыслить логически.
- ✓ Бледность, коричневый налет на языке, следы от уколов.
- ✓ Частые синяки, порезы.
- ✓ Чрезмерно расширенные или суженные зрачки (независимо от освещения).
- ✓ Наличие шприца, игл, закопченной посуды, порошков, трав, неизвестных таблеток.
- ✓ Стремление не ночевать дома.

*Если у Вашего ребенка наличие - хотя бы **5 признаков** то Вы можете опасаться.*

## Что делать?

- ✓ Не паникуйте. Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться.
- ✓ Постарайтесь стать для своего ребенка не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с надвигающейся бедой.
- ✓ Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые могут стать альтернативой наркотику.
- ✓ Интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой.
- ✓ Обратитесь к специалисту!

**Наркомания — тяжелое и коварное заболевание.**